



W celu prawidłowego użycia testu postępuj zgodnie z instrukcją:

1. Jeżeli korzystasz z okularów do czytania – załóż je.
2. Zasłoń jedno oko, drugim patrz w centralny punkt siatki.
3. Koncentruj wzrok tylko i wyłącznie na środkowym punkcie.
4. Oceń: czy wszystkie linie, które widzisz pozostają liniami prostymi, czy wszystkie kwadraty mają taki sam rozmiar.
5. Wykonaj test dla każdego oka osobno.

Jeżeli widzisz krzywe linie, nierówne kwadraty koniecznie zgłoś się do lekarza okulisty.

Pamiętaj!

Jest to tylko badanie przykładowe i nie może zastąpić rzeczywistego badania u okulisty.